

Dermatología para enfermeras

y asistentes médicos, tomo 1 de 3

- No negociable
- Distribución gratuita

Dr. Jorge Alberto Guerra Sousa

Dermatología para enfermeras

y asistentes médicos, tomo 1 de 3

 Lo útil

 Lo frecuente

 Lo práctico

Dr. Jorge Alberto Guerra Sousa

Dermatología para enfermeras, los temas

1.-La enfermera y la dermatología -----	4
2.- Alopecia por tracción -----	7
3.- Verrugas vulgares -----	14
4.- “Verrugas”– diversos tumores benignos -----	24
5.- “Verrugas” – fibromas -----	33
6.- Vitílico -----	53
7.- Urticaria -----	63
8.- Alopecia areata -----	69
9.- Lunares benignos -----	76
10.- Lunares malignos, el melanoma -----	92
11.- Callos -----	98
Poemas registrados -----	117
Página Internet -----	127

Vitílico

- Es la frecuente en párpados
- En esta zona no debe aplicar sustancias irritantes
- Abajo, dermatitis de contacto ampollada por meladinina



Vitílico

- Localización en pene y ano
- En estos pacientes era de localización “única”
- Pensaban que era venéreo



Dr. Jorge Alberto Guerra Sousa

Vitílico

- Localización en punta de dedos o “acrodistal”
- Frecuente que otras personas no saluden por “evitar contagios”



Vitílico

- Localización en tórax
- Mancha inicial



Dr. Jorge Alberto Guerra Sousa

Vitílico

- Localización en tórax
- Repigmentación excelente a los dos meses de tratamiento



Piebaldismo

- “Mechón blanco” hereditario
- Autosómico dominante
- La mamá y la abuela materna lo tenían con poco diferente localización



Piebaldismo

- “Mechón blanco” hereditario
- Autosómico dominante
- Forma más comúnmente conocida



Para la enfermera

- El vitílico lo padece una de 250 personas
- Es igual al las canas, falta el pigmento, no es contagioso
- No siempre hay resultado al tratamiento
- El piebaldismo es congénito y se transmite de generación en generación, es autosómico dominante
- *Dé seguridad al paciente con vitílico de que su enfermedad no es contagiosa ni peligrosa, y de que puede llevar una vida normal.*

7.- Urticaria

- Es la aparición súbita de ronchas eritematosas en la piel
- Suelen durar de minutos a horas y luego desaparecen
- Es la primera causa de consulta dermatológica en el servicio de urgencias
- Pueden durar de días a meses, ocasionalmente años

- La urticaria física o por rascado aparece cuando el paciente se rasca
- Se llama “dermografismo”
- Lo más importante suele ser **no** rascarse



- La aparición repentina de ronchas suele causar mucha angustia al paciente
- Suelen involucionar momentos más tarde
- El paciente “necesita” la atención, está asustado



- 03 de Julio
- 15 días de evolución
- Al principio tenía muchas roncha
- Pocas lesiones al consultar



Dr. Jorge Alberto Guerra Sousa

■ 17 Julio

■ 14 días después

llevaba diez
días sin lesión
alguna y siete
sin

medicamentos

■ No volvió a
recaer

■ Alta



Para la enfermera

- La urticaria es una causa de urgencia muy común, pero no grave
- *Los casos de urticaria con disnea sí son graves, llame de inmediato al médico*
- La mayoría de los casos involucionan en dos a cuatro meses
- El papel tranquilizador de la enfermera es fundamental tanto en el servicio de urgencias como en la casa
- Muchos casos de urticaria son alérgicos, **en la mayoría no** se determina la causa

8.- Alopecia areata

- Es la pérdida de cabello en forma espontánea generalmente en zonas redondas u ovaladas
- Algunos casos son de causa psicógena, pero en la mayoría no se determina el origen
- No es infeccioso
- Aunque lento, la mayoría se recupera

Alopecia areata

- Etiología,
en ocasiones,
estrés
- Zonas redondas sin
cabello
- Casi siempre
cura en
meses
- La descubre la
estilista
por accidente



Dr. Jorge Alberto Guerra Sousa

Alopecia areata

- Zona sin cabello
- Casi siempre cura en meses
- En este caso existen cabellos nuevos en el centro de la lesión



Dr. Jorge Alberto Guerra Sousa

Alopecia areata

Frecuentemente
los cabellos
blancos
son un dato
temprano
de recuperación



Dr. Jorge Alberto Guerra Sousa

Alopecia areata

Buena
recuperación
habiendo
repoplación de
cabellos en
toda el área de
alopecia areata
al mes de
tratamiento



Dr. Jorge Alberto Guerra Sousa

Mal pronóstico Alopecia areata

- Lesiones grandes si no involucionan
- Piel brillante
- Lesiones universales
- No se ven folículos pilosos
- Sea prudente con el enfermo, nada es definitivo



Dr. Jorge Alberto Guerra Sousa

Para la enfermera

- La alopecia areata no es contagiosa
- El paciente, después de meses, suele recuperarse
- La tranquilidad que brinda la enfermera es fundamental
- No suele requerirse al siquiatra